



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Rettmann, Alina

Verein: Jork  
Startnummer: 311

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 20 bis 29 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:07:28

Geschwindigkeit: 8,89 km/h  
Laufleistung: 6:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 324 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 58 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 12(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 49:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,10	13:51	6:35	12	3:11	62	5:02	2,10	13:51	6:35	12	3:11	62	5:02
Rundenzeit	2,10	13:19	6:20	13	11:41	61	11:41	4,20	27:10	6:28	12	6:00	62	9:16
Rundenzeit	2,10	13:09	6:15	11	3:37	54	3:55	6,30	40:19	6:23	12	9:37	59	13:04
Rundenzeit	2,10	14:04	6:41	12	4:34	59	4:35	8,40	54:23	6:28	12	14:11	60	17:34
Ziel	2,10	13:05	6:13	9	3:37	49	4:15	10,50	1:07:28	6:25	12	17:48	58	21:48