



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Lorenz, Kristina

Verein: Berlin
Startnummer: 243

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:07:30

Geschwindigkeit: 8,89 km/h
Laufleistung: 6:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 325 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 59 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 19(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 45:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,10	15:22	7:19	25	6:33	82	6:33	2,10	15:22	7:19	25	6:33	82	6:33
Rundenzeit	2,10	14:37	6:57	24	5:32	79	12:59	4,20	29:59	7:08	24	12:05	80	12:05
Rundenzeit	2,10	12:20	5:52	14	3:06	39	3:06	6,30	42:19	6:43	23	15:04	70	15:04
Rundenzeit	2,10	12:39	6:01	12	3:10	37	3:10	8,40	54:58	6:32	20	18:09	61	18:09
Ziel	2,10	12:32	5:58	15	3:42	44	3:42	10,50	1:07:30	6:25	19	21:50	59	21:50