



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Detailauswertung

Lauterbach, Ralf

Verein: MTV Oldendorf  
Startnummer: 228

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:08:04

Geschwindigkeit: 8,81 km/h  
Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 327 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 268 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 76(von 83)

Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	13:47	6:33	74	6:56	267	7:25	2,10	13:47	6:33	74	6:56	267	7:25
Rundenzeit	2,10	12:40	6:01	73	5:41	258	11:02	4,20	26:27	6:17	76	12:37	267	13:33
Rundenzeit	2,10	13:33	6:27	77	6:26	266	6:53	6,30	40:00	6:20	77	19:03	267	20:26
Rundenzeit	2,10	13:42	6:31	76	6:32	262	7:02	8,40	53:42	6:23	77	25:35	268	27:28
Ziel	2,10	14:22	6:50	73	7:11	275	7:38	10,50	1:08:04	6:28	76	32:46	268	35:06