



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Lehning, Ernst

Verein: Gernsheim
Startnummer: 234

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:08:05

Geschwindigkeit: 9,25 km/h
Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 328 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 269 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 74(von 86)
Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	13:43	6:31	72	5:40	265	7:21	2,10	13:43	6:31	72	5:40	265	7:21
Rundenzeit	2,10	13:06	6:14	76	4:42	269	11:28	4,20	26:49	6:23	76	10:22	272	13:55
Rundenzeit	2,10	13:34	6:27	75	4:57	268	6:54	6,30	40:23	6:24	74	15:18	269	20:49
Rundenzeit	2,10	13:40	6:30	73	4:53	261	7:00	8,40	54:03	6:26	74	20:10	269	27:49
Ziel	2,10	14:02	6:40	73	5:41	267	7:18	10,50	1:08:05	6:29	74	25:34	269	35:07