



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Pfeufer, Frank

Verein: RunningBros Coburg
Startnummer: 298

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:08:12

Geschwindigkeit: 8,80 km/h
Laufleistung: 6:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 330 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 270 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 77(von 83)
Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	12:48	6:05	61	5:57	227	6:26	2,10	12:48	6:05	61	5:57	227	6:26
Rundenzeit	2,10	12:46	6:04	75	5:47	261	11:08	4,20	25:34	6:05	73	11:44	250	12:40
Rundenzeit	2,10	12:18	5:51	65	5:11	228	5:38	6,30	37:52	6:00	72	16:55	244	18:18
Rundenzeit	2,10	13:59	6:39	77	6:49	269	7:19	8,40	51:51	6:10	74	23:44	256	25:37
Ziel	2,10	16:21	7:47	78	9:10	287	9:37	10,50	1:08:12	6:29	77	32:54	270	35:14