



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Lullei, Bettina

Verein: Running Bros Coburg

Startnummer: 247

Strecke: 10,50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:08:11

Geschwindigkeit: 8,80 km/h

Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 329 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 60 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 20(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 45:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Rundenzeit	2,10	12:48	6:05	14	3:59	48	3:59	2,10	12:48	6:05	14	3:59	48	3:59
Rundenzeit	2,10	12:46	6:04	17	3:41	55	11:08	4,20	25:34	6:05	16	7:40	49	7:40
Rundenzeit	2,10	12:18	5:51	11	3:04	35	3:04	6,30	37:52	6:00	14	10:37	46	10:37
Rundenzeit	2,10	13:58	6:39	19	4:29	58	4:29	8,40	51:50	6:10	14	15:01	48	15:01
Ziel	2,10	16:21	7:47	27	7:31	82	7:31	10,50	1:08:11	6:29	20	22:31	60	22:31