19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Hinze, Monika

Verein: SV Burkhardtsgrün
Startnummer: 166

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 60 bis 69 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:08:29

Geschwindigkeit: 9,20 km/h
Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 332 (von 389)
Strecken-Platzierung/Frauen: 61 (von 88)
Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 1:00:06

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,10	12:51	6:07	2	1:38	49	4:02	2,10	12:51	6:07	2	1:38	49	4:02
Rundenzeit	2,10	12:57	6:09	2	1:07	59	11:19	4,20	25:48	6:08	2	2:45	52	7:54
Rundenzeit	2,10	13:38	6:29	2	1:13	61	4:24	6,30	39:26	6:15	2	3:58	57	12:11
Rundenzeit	2,10	14:36	6:57	2	2:03	63	5:07	8,40	54:02	6:25	2	6:01	59	17:13
Ziel	2,10	14:27	6:52	2	2:22	67	5:37	10,50	1:08:29	6:31	2	8:23	61	22:49