



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Nix, Christian

Verein: LFS Bonn
Startnummer: 281

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:09:02

Geschwindigkeit: 8,69 km/h
Laufleistung: 6:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 334 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 273 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 75(von 86)

Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	11:49	5:37	51	3:46	171	5:27	2,10	11:49	5:37	51	3:46	171	5:27
Rundenzeit	2,10	13:14	6:18	78	4:50	274	11:36	4,20	25:03	5:57	64	8:36	238	12:09
Rundenzeit	2,10	14:23	6:50	79	5:46	282	7:43	6,30	39:26	6:15	72	14:21	262	19:52
Rundenzeit	2,10	15:04	7:10	80	6:17	285	8:24	8,40	54:30	6:29	75	20:37	271	28:16
Ziel	2,10	14:32	6:55	78	6:11	277	7:48	10,50	1:09:02	6:34	75	26:31	273	36:04