



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Jacobi, Ingobert

Verein: LG Südharzläufer  
Startnummer: 182

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 70 bis 79 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:09:09

Geschwindigkeit: 8,68 km/h  
Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 335 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 274 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 50:57

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	13:14	6:18	4	3:28	250	6:52	2,10	13:14	6:18	4	3:28	250	6:52
Rundenzeit	2,10	13:57	6:38	7	4:06	284	12:19	4,20	27:11	6:28	5	7:34	274	14:17
Rundenzeit	2,10	14:10	6:44	6	3:59	278	7:30	6,30	41:21	6:33	5	11:33	274	21:47
Rundenzeit	2,10	14:27	6:52	6	3:59	277	7:47	8,40	55:48	6:38	6	15:32	277	29:34
Ziel	2,10	13:21	6:21	5	2:40	253	6:37	10,50	1:09:09	6:35	6	18:12	274	36:11