



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Dick, Bärbel

Verein: Eschwege
Startnummer: 70

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:09:35

Geschwindigkeit: 8,62 km/h
Laufleistung: 6:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 338 (von 389)
Strecken-Platzierung/Frauen: 62 (von 88)
Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 19(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 48:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,10	13:46	6:33	17	4:48	60	4:57	2,10	13:46	6:33	17	4:48	60	4:57
Rundenzeit	2,10	13:26	6:23	19	3:50	65	11:48	4,20	27:12	6:28	20	8:38	64	9:18
Rundenzeit	2,10	13:54	6:37	19	4:05	64	4:40	6,30	41:06	6:31	19	12:43	63	13:51
Rundenzeit	2,10	14:15	6:47	19	4:18	61	4:46	8,40	55:21	6:35	19	16:49	62	18:32
Ziel	2,10	14:14	6:46	20	4:22	62	5:24	10,50	1:09:35	6:37	19	21:10	62	23:55