



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Dick, Bärbel

Verein: Eschwege  
Startnummer: 70

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:09:35

Geschwindigkeit: 8,62 km/h  
Laufleistung: 6:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 338 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 62 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 19(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 48:25

| Kontrolle  | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|            | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Rundenzeit | 2,10                | 13:46      | 6:33         | 17         | 4:48         | 60           | 4:57           | 2,10          | 13:46       | 6:33          | 17         | 4:48         | 60           | 4:57           |
| Rundenzeit | 2,10                | 13:26      | 6:23         | 19         | 3:50         | 65           | 11:48          | 4,20          | 27:12       | 6:28          | 20         | 8:38         | 64           | 9:18           |
| Rundenzeit | 2,10                | 13:54      | 6:37         | 19         | 4:05         | 64           | 4:40           | 6,30          | 41:06       | 6:31          | 19         | 12:43        | 63           | 13:51          |
| Rundenzeit | 2,10                | 14:15      | 6:47         | 19         | 4:18         | 61           | 4:46           | 8,40          | 55:21       | 6:35          | 19         | 16:49        | 62           | 18:32          |
| Ziel       | 2,10                | 14:14      | 6:46         | 20         | 4:22         | 62           | 5:24           | 10,50         | 1:09:35     | 6:37          | 19         | 21:10        | 62           | 23:55          |