



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Detailauswertung

**Müller, Saskia**

Verein: Harzer Keiler e.V.  
Startnummer: 276

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

**Gesamt-Zeit: 1:09:42**

Geschwindigkeit: 8,61 km/h  
Laufleistung: 6:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 339 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 63 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 21(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 45:40

| Kontrolle  | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|            | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Rundenzeit | 2,10                | 13:57      | 6:38         | 20         | 5:08         | 64           | 5:08           | 2,10          | 13:57       | 6:38          | 20         | 5:08         | 64           | 5:08           |
| Rundenzeit | 2,10                | 13:21      | 6:21         | 20         | 4:16         | 63           | 11:43          | 4,20          | 27:18       | 6:30          | 19         | 9:24         | 65           | 9:24           |
| Rundenzeit | 2,10                | 13:55      | 6:37         | 21         | 4:41         | 65           | 4:41           | 6,30          | 41:13       | 6:32          | 20         | 13:58        | 64           | 13:58          |
| Rundenzeit | 2,10                | 14:45      | 7:01         | 21         | 5:16         | 65           | 5:16           | 8,40          | 55:58       | 6:39          | 21         | 19:09        | 65           | 19:09          |
| Ziel       | 2,10                | 13:44      | 6:32         | 18         | 4:54         | 56           | 4:54           | 10,50         | 1:09:42     | 6:38          | 21         | 24:02        | 63           | 24:02          |