



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Lencz, Andreas

Verein: Langenhagen
Startnummer: 235

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:09:59

Geschwindigkeit: 8,57 km/h
Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 341 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 278 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 77(von 86)

Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	14:17	6:48	82	6:14	289	7:55	2,10	14:17	6:48	82	6:14	289	7:55
Rundenzeit	2,10	13:30	6:25	80	5:06	278	11:52	4,20	27:47	6:36	80	11:20	280	14:53
Rundenzeit	2,10	14:00	6:39	77	5:23	275	7:20	6,30	41:47	6:37	78	16:42	277	22:13
Rundenzeit	2,10	14:21	6:49	76	5:34	276	7:41	8,40	56:08	6:40	78	22:15	280	29:54
Ziel	2,10	13:51	6:35	71	5:30	262	7:07	10,50	1:09:59	6:39	77	27:28	278	37:01