



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Metz-Rettmann, Ute

Verein: Jork
Startnummer: 257

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:10:28

Geschwindigkeit: 8,51 km/h
Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 344 (von 389)
Strecken-Platzierung/Frauen: 64 (von 88)
Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 9(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 50:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,10	13:51	6:35	9	3:55	62	5:02	2,10	13:51	6:35	9	3:55	62	5:02
Rundenzeit	2,10	13:19	6:20	9	3:28	61	11:41	4,20	27:10	6:28	10	7:23	62	9:16
Rundenzeit	2,10	13:50	6:35	9	3:50	62	4:36	6,30	41:00	6:30	10	11:13	62	13:45
Rundenzeit	2,10	14:51	7:04	11	4:40	66	5:22	8,40	55:51	6:38	10	15:53	64	19:02
Ziel	2,10	14:37	6:57	10	4:19	69	5:47	10,50	1:10:28	6:42	9	20:12	64	24:48