



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Röschenkemper, Astrid

Verein: TV Hohne
Startnummer: 325

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:10:55

Geschwindigkeit: 8,46 km/h
Laufleistung: 6:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 345 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 65 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 10(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 50:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,10	14:40	6:59	14	4:44	77	5:51	2,10	14:40	6:59	14	4:44	77	5:51
Rundenzeit	2,10	13:38	6:29	11	3:47	66	12:00	4,20	28:18	6:44	13	8:31	74	10:24
Rundenzeit	2,10	13:53	6:36	10	3:53	63	4:39	6,30	42:11	6:41	11	12:24	67	14:56
Rundenzeit	2,10	14:19	6:49	9	4:08	62	4:50	8,40	56:30	6:43	11	16:32	66	19:41
Ziel	2,10	14:25	6:51	9	4:07	65	5:35	10,50	1:10:55	6:45	10	20:39	65	25:15