



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Technau, Sylvia

Verein: Thamsbrück  
Startnummer: 391

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:11:25

Geschwindigkeit: 8,40 km/h  
Laufleistung: 6:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 346 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 66 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 20(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 48:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,10	12:46	6:04	14	3:48	46	3:57	2,10	12:46	6:04	14	3:48	46	3:57
Rundenzeit	2,10	14:20	6:49	21	4:44	76	12:42	4,20	27:06	6:27	19	8:32	60	9:12
Rundenzeit	2,10	15:11	7:13	21	5:22	78	5:57	6,30	42:17	6:42	20	13:54	68	15:02
Rundenzeit	2,10	15:06	7:11	20	5:09	69	5:37	8,40	57:23	6:49	20	18:51	68	20:34
Ziel	2,10	14:02	6:40	19	4:10	60	5:12	10,50	1:11:25	6:48	20	23:00	66	25:45