



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Schwarz, Richard

Verein: Grubenwehr Bergwerk Ost
Startnummer: 364

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 60 bis 69 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:11:51

Geschwindigkeit: 8,35 km/h
Laufleistung: 6:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 348 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 281 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 22(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 43:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	13:47	6:33	19	5:17	267	7:25	2,10	13:47	6:33	19	5:17	267	7:25
Rundenzeit	2,10	13:54	6:37	21	5:21	283	12:16	4,20	27:41	6:35	20	10:38	278	14:47
Rundenzeit	2,10	14:27	6:52	22	5:39	283	7:47	6,30	42:08	6:41	20	16:17	278	22:34
Rundenzeit	2,10	14:39	6:58	22	5:51	281	7:59	8,40	56:47	6:45	22	22:08	282	30:33
Ziel	2,10	15:04	7:10	22	6:03	282	8:20	10,50	1:11:51	6:50	22	28:11	281	38:53