



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Köhler, Jürgen

Verein: Team Oberhavel  
Startnummer: 203

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 70 bis 79 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:11:55

Geschwindigkeit: 8,34 km/h  
Laufleistung: 6:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 349 (von 389)  
Strecken-Platzierung/Männer: 282 (von 301)  
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 50:57

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	14:09	6:44	6	4:23	281	7:47	2,10	14:09	6:44	6	4:23	281	7:47
Rundenzeit	2,10	13:38	6:29	6	3:47	280	12:00	4,20	27:47	6:36	6	8:10	280	14:53
Rundenzeit	2,10	16:04	7:39	7	5:53	291	9:24	6,30	43:51	6:57	7	14:03	289	24:17
Rundenzeit	2,10	15:13	7:14	7	4:45	288	8:33	8,40	59:04	7:01	7	18:48	287	32:50
Ziel	2,10	12:51	6:07	4	2:10	240	6:07	10,50	1:11:55	6:50	7	20:58	282	38:57