



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Käding, Heidi

Verein: Chemnitz
Startnummer: 188

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:12:10

Geschwindigkeit: 8,31 km/h
Laufleistung: 6:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 350 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 68 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 11(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 50:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,10	14:08	6:43	10	4:12	68	5:19	2,10	14:08	6:43	10	4:12	68	5:19
Rundenzeit	2,10	14:08	6:43	14	4:17	74	12:30	4,20	28:16	6:43	12	8:29	73	10:22
Rundenzeit	2,10	14:21	6:49	12	4:21	67	5:07	6,30	42:37	6:45	12	12:50	71	15:22
Rundenzeit	2,10	14:36	6:57	10	4:25	63	5:07	8,40	57:13	6:48	12	17:15	67	20:24
Ziel	2,10	14:57	7:07	12	4:39	71	6:07	10,50	1:12:10	6:52	11	21:54	68	26:30