



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Käding, Manfred

Verein: Chemnitz
Startnummer: 189

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:12:10

Geschwindigkeit: 8,31 km/h
Laufleistung: 6:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 351 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 283 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 79(von 86)

Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	14:09	6:44	79	6:06	281	7:47	2,10	14:09	6:44	79	6:06	281	7:47
Rundenzeit	2,10	14:07	6:43	81	5:43	288	12:29	4,20	28:16	6:43	83	11:49	288	15:22
Rundenzeit	2,10	14:21	6:49	78	5:44	281	7:41	6,30	42:37	6:45	80	17:32	285	23:03
Rundenzeit	2,10	14:36	6:57	78	5:49	280	7:56	8,40	57:13	6:48	79	23:20	283	30:59
Ziel	2,10	14:57	7:07	81	6:36	281	8:13	10,50	1:12:10	6:52	79	29:39	283	39:12