



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Zollner, Norman

Verein: SV Glückauf Sondershausen
Startnummer: 453

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 46:19

Geschwindigkeit: 12,95 km/h
Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 11(von 83)
Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	7:18	3:28	3	0:27	6	0:56	2,10	7:18	3:28	3	0:27	6	0:56
Rundenzeit	2,10	7:28	3:33	3	0:29	7	5:50	4,20	14:46	3:30	3	0:56	6	1:52
Rundenzeit	2,10	7:38	3:38	3	0:31	6	0:58	6,30	22:24	3:33	3	1:27	6	2:50
Rundenzeit	2,10	7:56	3:46	5	0:46	9	1:16	8,40	30:20	3:36	3	2:13	6	4:06
Ziel	2,10	15:59	7:36	76	8:48	285	9:15	10,50	46:19	4:24	11	11:01	29	13:21