



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Schröder, Dirk

Verein: Turnerschaft Bielefeld v. 1878 e.V.
Startnummer: 354

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:12:33

Geschwindigkeit: 8,27 km/h
Laufleistung: 6:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 353 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 284 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 78(von 83)

Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	14:02	6:40	79	7:11	276	7:40	2,10	14:02	6:40	79	7:11	276	7:40
Rundenzeit	2,10	14:05	6:42	79	7:06	286	12:27	4,20	28:07	6:41	78	14:17	285	15:13
Rundenzeit	2,10	14:51	7:04	80	7:44	288	8:11	6,30	42:58	6:49	79	22:01	286	23:24
Rundenzeit	2,10	15:01	7:09	79	7:51	283	8:21	8,40	57:59	6:54	79	29:52	285	31:45
Ziel	2,10	14:34	6:56	74	7:23	279	7:50	10,50	1:12:33	6:54	78	37:15	284	39:35