



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Jablonowski, Alexandra

Verein: Coburg
Startnummer: 181

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:13:07

Geschwindigkeit: 8,21 km/h
Laufleistung: 6:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 354 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 70 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 22(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 45:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Rundenzeit	2,10	13:35	6:28	19	4:46	58	4:46	2,10	13:35	6:28	19	4:46	58	4:46
Rundenzeit	2,10	13:52	6:36	21	4:47	68	12:14	4,20	27:27	6:32	22	9:33	68	9:33
Rundenzeit	2,10	14:33	6:55	22	5:19	68	5:19	6,30	42:00	6:39	21	14:45	65	14:45
Rundenzeit	2,10	15:35	7:25	23	6:06	75	6:06	8,40	57:35	6:51	22	20:46	70	20:46
Ziel	2,10	15:32	7:23	24	6:42	77	6:42	10,50	1:13:07	6:57	22	27:27	70	27:27