



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Padurek, Harry

Verein: Grubenwehr Bergwerk Ost
Startnummer: 290

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:13:35

Geschwindigkeit: 8,15 km/h
Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 358 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 286 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 80(von 86)
Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	14:53	7:05	84	6:50	294	8:31	2,10	14:53	7:05	84	6:50	294	8:31
Rundenzeit	2,10	14:32	6:55	83	6:08	292	12:54	4,20	29:25	7:00	84	12:58	294	16:31
Rundenzeit	2,10	14:46	7:01	81	6:09	285	8:06	6,30	44:11	7:00	81	19:06	290	24:37
Rundenzeit	2,10	15:02	7:09	79	6:15	284	8:22	8,40	59:13	7:02	80	25:20	288	32:59
Ziel	2,10	14:22	6:50	77	6:01	275	7:38	10,50	1:13:35	7:00	80	31:04	286	40:37