



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Schimmer, Dirk

Verein: Grubenwehr Bergwerk Ost
Startnummer: 335

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:13:44

Geschwindigkeit: 8,14 km/h
Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 359 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 287 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 81(von 86)
Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	14:53	7:05	84	6:50	294	8:31	2,10	14:53	7:05	84	6:50	294	8:31
Rundenzeit	2,10	14:32	6:55	83	6:08	292	12:54	4,20	29:25	7:00	84	12:58	294	16:31
Rundenzeit	2,10	14:47	7:02	82	6:10	286	8:07	6,30	44:12	7:00	82	19:07	291	24:38
Rundenzeit	2,10	15:12	7:14	81	6:25	287	8:32	8,40	59:24	7:04	81	25:31	290	33:10
Ziel	2,10	14:20	6:49	76	5:59	274	7:36	10,50	1:13:44	7:01	81	31:13	287	40:46