



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Scheffer, Simone

Verein: Harlingen  
Startnummer: 332

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:13:51

Geschwindigkeit: 8,12 km/h  
Laufleistung: 7:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 360 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 73 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 13(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 50:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,10	14:13	6:46	12	4:17	73	5:24	2,10	14:13	6:46	12	4:17	73	5:24
Rundenzeit	2,10	14:06	6:42	13	4:15	71	12:28	4,20	28:19	6:44	14	8:32	75	10:25
Rundenzeit	2,10	14:48	7:02	13	4:48	70	5:34	6,30	43:07	6:50	14	13:20	74	15:52
Rundenzeit	2,10	15:24	7:19	13	5:13	72	5:55	8,40	58:31	6:57	14	18:33	74	21:42
Ziel	2,10	15:20	7:18	13	5:02	74	6:30	10,50	1:13:51	7:01	13	23:35	73	28:11