



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Stünkel, Sonja

Verein: MTV Oldendorf  
Startnummer: 386

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:14:09

Geschwindigkeit: 8,50 km/h  
Laufleistung: 7:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 361 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 74 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 24(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 45:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,10	14:20	6:49	23	5:31	75	5:31	2,10	14:20	6:49	23	5:31	75	5:31
Rundenzeit	2,10	14:06	6:42	23	5:01	71	12:28	4,20	28:26	6:46	23	10:32	76	10:32
Rundenzeit	2,10	14:53	7:05	24	5:39	73	5:39	6,30	43:19	6:52	24	16:04	75	16:04
Rundenzeit	2,10	15:35	7:25	23	6:06	75	6:06	8,40	58:54	7:00	24	22:05	75	22:05
Ziel	2,10	15:15	7:15	23	6:25	73	6:25	10,50	1:14:09	7:03	24	28:29	74	28:29