



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Wiercinski, Sabrina

Verein: TSV Sonnefeld  
Startnummer: 433

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 46:21

Geschwindigkeit: 12,94 km/h  
Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 2(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 45:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,10	8:49	4:11	1	-	1	-	2,10	8:49	4:11	1	-	1	-
Rundenzeit	2,10	9:05	4:19	1	-	2	7:27	4,20	17:54	4:15	1	-	1	-
Rundenzeit	2,10	9:21	4:27	2	0:07	2	0:07	6,30	27:15	4:19	1	-	1	-
Rundenzeit	2,10	9:34	4:33	3	0:05	4	0:05	8,40	36:49	4:22	1	-	1	-
Ziel	2,10	9:32	4:32	3	0:42	4	0:42	10,50	46:21	4:24	2	0:41	2	0:41