



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Paulmann, Enrico

Verein: BSG Commerzbank Hannover
Startnummer: 294

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:15:10

Geschwindigkeit: 7,98 km/h
Laufleistung: 7:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 365 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 289 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 80(von 83)
Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	14:10	6:44	80	7:19	283	7:48	2,10	14:10	6:44	80	7:19	283	7:48
Rundenzeit	2,10	14:05	6:42	79	7:06	286	12:27	4,20	28:15	6:43	79	14:25	287	15:21
Rundenzeit	2,10	15:06	7:11	81	7:59	290	8:26	6,30	43:21	6:52	80	22:24	287	23:47
Rundenzeit	2,10	15:42	7:28	81	8:32	290	9:02	8,40	59:03	7:01	80	30:56	286	32:49
Ziel	2,10	16:07	7:40	77	8:56	286	9:23	10,50	1:15:10	7:09	80	39:52	289	42:12