



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Paulmann, Taina

Verein: BSG Commerzbank Hannover
Startnummer: 295

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:15:10

Geschwindigkeit: 7,98 km/h
Laufleistung: 7:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 366 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 77 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 21(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 48:25

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Rundenzeit	2,10	14:10	6:44	21	5:12	70	5:21	2,10	14:10	6:44	21	5:12	70	5:21	
Rundenzeit	2,10	14:04	6:41	20	4:28	70	12:26	4,20	28:14	6:43	21	9:40	72	10:20	
Rundenzeit	2,10	15:07	7:11	20	5:18	76	5:53	6,30	43:21	6:52	21	14:58	76	16:06	
Rundenzeit	2,10	15:42	7:28	21	5:45	79	6:13	8,40	59:03	7:01	21	20:31	76	22:14	
Ziel	2,10	16:07	7:40	21	6:15	81	7:17	10,50	1:15:10	7:09	21	26:45	77	29:30	