



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Wichmann, Steffi

Verein: Run4Soul  
Startnummer: 432

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:15:38

Geschwindigkeit: 7,93 km/h  
Laufleistung: 7:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 367 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 78 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 25(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 45:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,10	15:03	7:10	24	6:14	79	6:14	2,10	15:03	7:10	24	6:14	79	6:14
Rundenzeit	2,10	15:03	7:10	25	5:58	82	13:25	4,20	30:06	7:10	25	12:12	81	12:12
Rundenzeit	2,10	15:10	7:13	25	5:56	77	5:56	6,30	45:16	7:11	25	18:01	81	18:01
Rundenzeit	2,10	15:22	7:19	22	5:53	71	5:53	8,40	1:00:38	7:13	25	23:49	80	23:49
Ziel	2,10	15:00	7:08	22	6:10	72	6:10	10,50	1:15:38	7:12	25	29:58	78	29:58