



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Mertsch, Sibylle

Verein: Ellwangen
Startnummer: 256

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:15:55

Geschwindigkeit: 7,90 km/h
Laufleistung: 7:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 368 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 79 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 14(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 50:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Rundenzeit	2,10	15:03	7:10	15	5:07	79	6:14	2,10	15:03	7:10	15	5:07	79	6:14
Rundenzeit	2,10	14:28	6:53	15	4:37	78	12:50	4,20	29:31	7:01	15	9:44	79	11:37
Rundenzeit	2,10	14:56	7:06	15	4:56	75	5:42	6,30	44:27	7:03	15	14:40	79	17:12
Rundenzeit	2,10	15:59	7:36	15	5:48	80	6:30	8,40	1:00:26	7:11	15	20:28	79	23:37
Ziel	2,10	15:29	7:22	14	5:11	76	6:39	10,50	1:15:55	7:13	14	25:39	79	30:15