



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Fricke, Gerd

Verein: LAV07Bad Harzburg
Startnummer: 113

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 70 bis 79 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:20:20

Geschwindigkeit: 7,47 km/h
Laufleistung: 7:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 372 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 291 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 50:57

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	15:00	7:08	8	5:14	296	8:38	2,10	15:00	7:08	8	5:14	296	8:38
Rundenzeit	2,10	15:30	7:22	8	5:39	298	13:52	4,20	30:30	7:15	8	10:53	297	17:36
Rundenzeit	2,10	16:13	7:43	8	6:02	292	9:33	6,30	46:43	7:24	8	16:55	294	27:09
Rundenzeit	2,10	16:36	7:54	8	6:08	291	9:56	8,40	1:03:19	7:32	8	23:03	292	37:05
Ziel	2,10	17:01	8:06	8	6:20	290	10:17	10,50	1:20:20	7:39	8	29:23	291	47:22