



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Thiem, Liane

Verein: AF-Personal-Training
Startnummer: 396

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 46:22

Geschwindigkeit: 12,94 km/h
Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 3(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 45:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,10	8:58	4:16	2	0:09	2	0:09	2,10	8:58	4:16	2	0:09	2	0:09
Rundenzeit	2,10	9:10	4:21	3	0:05	4	7:32	4,20	18:08	4:19	3	0:14	3	0:14
Rundenzeit	2,10	9:22	4:27	3	0:08	3	0:08	6,30	27:30	4:21	3	0:15	3	0:15
Rundenzeit	2,10	9:29	4:30	1	-	1	-	8,40	36:59	4:24	3	0:10	3	0:10
Ziel	2,10	9:23	4:28	2	0:33	2	0:33	10,50	46:22	4:24	3	0:42	3	0:42