



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Ulbrich, Christian

Verein: BSG Commerzbank Hannover
Startnummer: 405

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:23:36

Geschwindigkeit: 7,18 km/h
Laufleistung: 7:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 375 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 293 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 82(von 83)
Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	13:50	6:35	75	6:59	269	7:28	2,10	13:50	6:35	75	6:59	269	7:28
Rundenzeit	2,10	15:18	7:17	82	8:19	296	13:40	4,20	29:08	6:56	82	15:18	293	16:14
Rundenzeit	2,10	17:16	8:13	83	10:09	294	10:36	6,30	46:24	7:21	82	25:27	293	26:50
Rundenzeit	2,10	17:58	8:33	83	10:48	293	11:18	8,40	1:04:22	7:39	83	36:15	294	38:08
Ziel	2,10	19:14	9:09	80	12:03	291	12:30	10,50	1:23:36	7:57	82	48:18	293	50:38