



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Haas, Nadine

Verein: Mama läuft schnell
Startnummer: 142

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:25:02

Geschwindigkeit: 7,06 km/h
Laufleistung: 8:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 376 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 83 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 27(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 45:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,10	16:49	8:00	28	8:00	86	8:00	2,10	16:49	8:00	28	8:00	86	8:00
Rundenzeit	2,10	18:36	8:51	28	9:31	87	16:58	4,20	35:25	8:25	28	17:31	86	17:31
Rundenzeit	2,10	18:48	8:57	28	9:34	86	9:34	6,30	54:13	8:36	28	26:58	86	26:58
Rundenzeit	2,10	19:04	9:04	28	9:35	86	9:35	8,40	1:13:17	8:43	28	36:28	86	36:28
Ziel	2,10	11:45	5:35	11	2:55	24	2:55	10,50	1:25:02	8:05	27	39:22	83	39:22