



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Köhler, Kerstin

Verein: Zwergenhaus Oranienburg
Startnummer: 204

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:26:51

Geschwindigkeit: 7,25 km/h
Laufleistung: 8:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 377 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 84 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 15(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 50:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,10	16:12	7:42	16	6:16	85	7:23	2,10	16:12	7:42	16	6:16	85	7:23
Rundenzeit	2,10	16:40	7:56	16	6:49	86	15:02	4,20	32:52	7:49	16	13:05	85	14:58
Rundenzeit	2,10	16:51	8:01	16	6:51	85	7:37	6,30	49:43	7:53	16	19:56	85	22:28
Rundenzeit	2,10	17:12	8:11	16	7:01	84	7:43	8,40	1:06:55	7:57	16	26:57	85	30:06
Ziel	2,10	19:56	9:29	15	9:38	84	11:06	10,50	1:26:51	8:16	15	36:35	84	41:11