



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Rauhut, Sven

Verein: ultraSPORT Kocher - Jagsttal
Startnummer: 308

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 46:23

Geschwindigkeit: 12,94 km/h
Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 12(von 83)
Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	9:23	4:28	14	2:32	36	3:01	2,10	9:23	4:28	14	2:32	36	3:01
Rundenzeit	2,10	9:02	4:18	12	2:03	38	7:24	4,20	18:25	4:23	15	4:35	35	5:31
Rundenzeit	2,10	9:20	4:26	12	2:13	38	2:40	6,30	27:45	4:24	13	6:48	31	8:11
Rundenzeit	2,10	9:24	4:28	11	2:14	33	2:44	8,40	37:09	4:25	12	9:02	29	10:55
Ziel	2,10	9:14	4:23	8	2:03	29	2:30	10,50	46:23	4:25	12	11:05	32	13:25