



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Wagner, Heiko

Verein: SSV-MG-Ahlsdorf
Startnummer: 419

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 46:57

Geschwindigkeit: 12,78 km/h
Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 9(von 86)
Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	9:28	4:30	8	1:25	45	3:06	2,10	9:28	4:30	8	1:25	45	3:06
Rundenzeit	2,10	9:04	4:19	10	0:40	43	7:26	4,20	18:32	4:24	8	2:05	38	5:38
Rundenzeit	2,10	9:17	4:25	10	0:40	36	2:37	6,30	27:49	4:24	8	2:44	33	8:15
Rundenzeit	2,10	9:29	4:30	10	0:42	36	2:49	8,40	37:18	4:26	8	3:25	33	11:04
Ziel	2,10	9:39	4:35	13	1:18	48	2:55	10,50	46:57	4:28	9	4:26	38	13:59