



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Uhde, Maik

Verein: SV Fortuna Dingelstedt
Startnummer: 404

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 46:46

Geschwindigkeit: 13,47 km/h
Laufleistung: 4:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 13(von 83)
Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	8:48	4:11	10	1:57	26	2:26	2,10	8:48	4:11	10	1:57	26	2:26
Rundenzeit	2,10	9:06	4:19	16	2:07	46	7:28	4,20	17:54	4:15	10	4:04	24	5:00
Rundenzeit	2,10	9:33	4:32	17	2:26	50	2:53	6,30	27:27	4:21	11	6:30	27	7:53
Rundenzeit	2,10	9:48	4:40	15	2:38	46	3:08	8,40	37:15	4:26	13	9:08	31	11:01
Ziel	2,10	9:31	4:31	11	2:20	39	2:47	10,50	46:46	4:27	13	11:28	34	13:48