



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Schröder, Dirk

Verein: ARGE Höhle und Karst Stuttgart
Startnummer: 353

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 47:07

Geschwindigkeit: 12,73 km/h
Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 10(von 86)
Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	10:30	5:00	27	2:27	92	4:08	2,10	10:30	5:00	27	2:27	92	4:08
Rundenzeit	2,10	8:58	4:16	8	0:34	32	7:20	4,20	19:28	4:38	18	3:01	66	6:34
Rundenzeit	2,10	9:09	4:21	5	0:32	28	2:29	6,30	28:37	4:32	13	3:32	52	9:03
Rundenzeit	2,10	9:13	4:23	6	0:26	24	2:33	8,40	37:50	4:30	12	3:57	45	11:36
Ziel	2,10	9:17	4:25	8	0:56	32	2:33	10,50	47:07	4:29	10	4:36	39	14:09