



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Harms, Bert

Verein: LG Brunsberg
Startnummer: 148

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 46:47

Geschwindigkeit: 12,83 km/h
Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 14(von 83)
Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	9:20	4:26	13	2:29	33	2:58	2,10	9:20	4:26	13	2:29	33	2:58
Rundenzeit	2,10	9:02	4:18	12	2:03	38	7:24	4,20	18:22	4:22	13	4:32	33	5:28
Rundenzeit	2,10	9:28	4:30	13	2:21	41	2:48	6,30	27:50	4:25	15	6:53	34	8:16
Rundenzeit	2,10	9:26	4:29	13	2:16	35	2:46	8,40	37:16	4:26	14	9:09	32	11:02
Ziel	2,10	9:31	4:31	11	2:20	39	2:47	10,50	46:47	4:27	14	11:29	35	13:49