



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Steffen, Thomas

Verein: TTU Köln
Startnummer: 376

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 47:27

Geschwindigkeit: 12,64 km/h
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 11(von 86)
Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	9:29	4:30	10	1:26	47	3:07	2,10	9:29	4:30	10	1:26	47	3:07
Rundenzeit	2,10	9:17	4:25	13	0:53	58	7:39	4,20	18:46	4:28	9	2:19	42	5:52
Rundenzeit	2,10	9:30	4:31	12	0:53	43	2:50	6,30	28:16	4:29	11	3:11	46	8:42
Rundenzeit	2,10	9:33	4:32	11	0:46	39	2:53	8,40	37:49	4:30	11	3:56	43	11:35
Ziel	2,10	9:38	4:35	12	1:17	47	2:54	10,50	47:27	4:31	11	4:56	41	14:29