



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Grudzinski, Reyk

Verein: Berlin
Startnummer: 136

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 47:31

Geschwindigkeit: 12,63 km/h
Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 15(von 83)
Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	9:24	4:28	15	2:33	37	3:02	2,10	9:24	4:28	15	2:33	37	3:02
Rundenzeit	2,10	9:08	4:20	17	2:09	48	7:30	4,20	18:32	4:24	16	4:42	38	5:38
Rundenzeit	2,10	9:28	4:30	13	2:21	41	2:48	6,30	28:00	4:26	16	7:03	37	8:26
Rundenzeit	2,10	9:44	4:38	14	2:34	45	3:04	8,40	37:44	4:29	16	9:37	41	11:30
Ziel	2,10	9:47	4:39	15	2:36	55	3:03	10,50	47:31	4:31	15	12:13	42	14:33