



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Kruse, Mike

Verein: LG Brunsberg
Startnummer: 215

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 47:39

Geschwindigkeit: 12,59 km/h
Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 16(von 83)
Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	9:14	4:23	12	2:23	31	2:52	2,10	9:14	4:23	12	2:23	31	2:52
Rundenzeit	2,10	9:03	4:18	14	2:04	41	7:25	4,20	18:17	4:21	12	4:27	31	5:23
Rundenzeit	2,10	9:31	4:31	16	2:24	45	2:51	6,30	27:48	4:24	14	6:51	32	8:14
Rundenzeit	2,10	9:50	4:40	16	2:40	49	3:10	8,40	37:38	4:28	15	9:31	40	11:24
Ziel	2,10	10:01	4:46	19	2:50	67	3:17	10,50	47:39	4:32	16	12:21	44	14:41