



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Warlich, Jens

Verein: TV Germania Wiedelah
Startnummer: 421

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 47:45

Geschwindigkeit: 12,57 km/h
Laufleistung: 4:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 12(von 86)
Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	9:50	4:40	15	1:47	58	3:28	2,10	9:50	4:40	15	1:47	58	3:28
Rundenzeit	2,10	8:57	4:15	7	0:33	30	7:19	4,20	18:47	4:28	10	2:20	43	5:53
Rundenzeit	2,10	9:18	4:25	11	0:41	37	2:38	6,30	28:05	4:27	9	3:00	40	8:31
Rundenzeit	2,10	9:48	4:40	13	1:01	46	3:08	8,40	37:53	4:30	13	4:00	46	11:39
Ziel	2,10	9:52	4:41	15	1:31	60	3:08	10,50	47:45	4:32	12	5:14	45	14:47