19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Knoche, Julius

Verein: MT Melsungen
Startnummer: 198

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 47:46

Geschwindigkeit: 13,19 km/h
Laufleistung: 4:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 14(von 68)
Bestzeit in der Kategorie: 32:58

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	9:31	4:31	15	3:09	49	3:09	2,10	9:31	4:31	15	3:09	49	3:09
Rundenzeit	2,10	8:57	4:15	11	2:25	30	7:19	4,20	18:28	4:23	10	5:34	37	5:34
Rundenzeit	2,10	9:38	4:35	19	2:58	55	2:58	6,30	28:06	4:27	11	8:32	41	8:32
Rundenzeit	2,10	9:43	4:37	14	3:03	44	3:03	8,40	37:49	4:30	13	11:35	43	11:35
Ziel	2,10	9:57	4:44	21	3:13	63	3:13	10,50	47:46	4:32	14	14:48	46	14:48