



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Beinarowitz, Sascha

Verein: HäufigLäufig
Startnummer: 22

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 20 bis 29 Jahre

Gesamt-Zeit: 48:22

Geschwindigkeit: 12,41 km/h
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 5(von 30)
Bestzeit in der Kategorie: 42:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	8:51	4:12	2	0:58	28	2:29	2,10	8:51	4:12	2	0:58	28	2:29
Rundenzeit	2,10	9:22	4:27	9	7:44	63	7:44	4,20	18:13	4:20	3	1:57	30	5:19
Rundenzeit	2,10	9:43	4:37	8	0:53	61	3:03	6,30	27:56	4:26	3	2:50	36	8:22
Rundenzeit	2,10	10:19	4:54	9	1:31	77	3:39	8,40	38:15	4:33	4	4:21	48	12:01
Ziel	2,10	10:07	4:49	14	1:45	78	3:23	10,50	48:22	4:36	5	6:06	50	15:24