



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Kriehoff, Marcel

Verein: SC Impuls erfurt
Startnummer: 455

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 32:58

Geschwindigkeit: 18,20 km/h
Laufleistung: 3:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 1(von 68)

Bestzeit in der Kategorie: 32:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	6:22	3:01	1	-	1	-	2,10	6:22	3:01	1	-	1	-
Rundenzeit	2,10	6:32	3:06	1	-	2	4:54	4,20	12:54	3:04	1	-	1	-
Rundenzeit	2,10	6:40	3:10	1	-	1	-	6,30	19:34	3:06	1	-	1	-
Rundenzeit	2,10	6:40	3:10	1	-	1	-	8,40	26:14	3:07	1	-	1	-
Ziel	2,10	6:44	3:12	1	-	1	-	10,50	32:58	3:08	1	-	1	-