



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Klug, Nadine

Verein: Ronnenberg
Startnummer: 197

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 48:32

Geschwindigkeit: 12,36 km/h
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 4(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 45:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,10	9:27	4:29	4	0:38	5	0:38	2,10	9:27	4:29	4	0:38	5	0:38
Rundenzeit	2,10	9:31	4:31	4	0:26	5	7:53	4,20	18:58	4:30	4	1:04	5	1:04
Rundenzeit	2,10	9:51	4:41	4	0:37	6	0:37	6,30	28:49	4:34	4	1:34	5	1:34
Rundenzeit	2,10	10:01	4:46	4	0:32	6	0:32	8,40	38:50	4:37	4	2:01	5	2:01
Ziel	2,10	9:42	4:37	4	0:52	5	0:52	10,50	48:32	4:37	4	2:52	5	2:52