



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Klug, Nadine

Verein: Ronnenberg
Startnummer: 197

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 48:32

Geschwindigkeit: 12,98 km/h
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 4(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 45:40

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Rundenzeit | 2,10 | 9:27 | 4:29 | 4 | 0:38 | 5 | 0:38 | 2,10 | 9:27 | 4:29 | 4 | 0:38 | 5 | 0:38 |
| Rundenzeit | 2,10 | 9:31 | 4:31 | 4 | 0:26 | 5 | 7:53 | 4,20 | 18:58 | 4:30 | 4 | 1:04 | 5 | 1:04 |
| Rundenzeit | 2,10 | 9:51 | 4:41 | 4 | 0:37 | 6 | 0:37 | 6,30 | 28:49 | 4:34 | 4 | 1:34 | 5 | 1:34 |
| Rundenzeit | 2,10 | 10:01 | 4:46 | 4 | 0:32 | 6 | 0:32 | 8,40 | 38:50 | 4:37 | 4 | 2:01 | 5 | 2:01 |
| Ziel | 2,10 | 9:42 | 4:37 | 4 | 0:52 | 5 | 0:52 | 10,50 | 48:32 | 4:37 | 4 | 2:52 | 5 | 2:52 |