



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Exner, Stephan

Verein: Erfurt
Startnummer: 100

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 48:36

Geschwindigkeit: 12,35 km/h
Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 17(von 68)
Bestzeit in der Kategorie: 32:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	10:26	4:58	25	4:04	84	4:04	2,10	10:26	4:58	25	4:04	84	4:04
Rundenzeit	2,10	8:46	4:10	9	2:14	27	7:08	4,20	19:12	4:34	17	6:18	56	6:18
Rundenzeit	2,10	9:15	4:24	11	2:35	35	2:35	6,30	28:27	4:30	15	8:53	49	8:53
Rundenzeit	2,10	10:07	4:49	21	3:27	64	3:27	8,40	38:34	4:35	16	12:20	51	12:20
Ziel	2,10	10:02	4:46	24	3:18	70	3:18	10,50	48:36	4:37	17	15:38	52	15:38